

**ПРОГРАММА**  
научной части международного междисциплинарного  
мобильного научно-практического семинара «Холод и Здоровье»

**24 марта, среда**

**ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ**

**Место проведения:** г. Якутск, ул. Орджоникидзе, д. 4, ФГБОУ ВО «Арктический государственный институт культуры и искусств», ауд. 212.

**Время проведения:** 10:00 – 13:00 (время якутское)

10:00 – Обряд благопожелания Алгыс в атриуме АГИКИ. Обряд проводят студенты кафедры народной художественной культуры. Руководители: *Стрекаловская Зоя Андреевна, Сидорова Анастасия Марковна.*

**ПРИВЕТСТВИЕ:**

Игнатьева Саргылана Семеновна, кандидат педагогических наук, профессор, ректор Арктического государственного института культуры и искусств.

10:10 – 13:00 кабинет 212

**ОТКРЫТИЕ СЕМИНАРА:**

**Винокурова Ульяна Алексеевна**, доктор социологических, кандидат психологических наук, профессор, академик РАЕН, Почетный полярник РФ, руководитель Центра циркумполярной цивилизации АГИКИ. *Вступительное слово.*

**Васильев Владимир Николаевич**, Врио исполнительного директора «Северного Форума». *Вручение паспортов Амбассадора Холода.*

**Модератор: Томский Михаил Иннокентьевич**, доктор медицинских наук, главный врач ГБУ РС (Я) «Республиканский детский туберкулезный санаторий им. Т.П. Дмитриевой».

**Ключевые спикеры:**

**Алексеев Революй Захарович**, доктор медицинских наук, профессор УФК по РС(Я) ФГБНУ «Якутский научный центр комплексных медицинских проблем», Медицинский институт ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный университет им. М.К. Аммосова». *Возможно ли оживление замерзших людей в Якутии?*

**Томский Михаил Иннокентьевич**, доктор медицинских наук, главный врач ГБУ РС (Я) «Республиканский детский туберкулезный санаторий им. Т.П. Дмитриевой». *Пути улучшения здоровья населения РС(Я).*

**Гольдерова Айталиа Семеновна**, доктор медицинских наук, Медицинский институт ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный университет им. М.К. Аммосова». *Действие холода на организм человека.*

**Степанов Константин Максимович**, доктор сельскохозяйственных наук, профессор кафедры пищевой технологии и индустрии питания ФГБОУ ВО «Арктический государственный агротехнологический университет». *Роль традиционных продуктов питания в условиях воздействия низких температур.*

**Гуляева Светлана Степановна**, кандидат педагогических наук, доцент, заведующая кафедрой теории и методики физической культуры ФГБОУ ВО «Чурапчинский государственный институт физической культуры и спорта». *Проблема оптимизации физического здоровья населения Арктики (на примере Республики Саха (Якутия)).*

#### **Выступления участников семинара:**

**Туприна Кэрэчээнэ**, студентка 1 курса кафедры народной художественной культуры ФГБОУ ВО «Арктический государственный институт культуры и искусств». *Как мы выжили в Анабарской тундре.*

Музыкальный номер от студентов 1 курса кафедры народной художественной культуры ФГБОУ ВО «Арктический государственный институт культуры и искусств». Кэрэчээни и Кэскилээни Туприных.

**Мамаева Саргылана Николаевна**, кандидат физико-математических наук, Физико-технический институт ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный университет им. М.К. Аммосова». *Исследование эритроцитов в норме и патологии в натуральных и модельных экспериментах в условиях низких и сверхнизких температур методами медицинской физики.*

**Платонова Виктория Аркадьевна**, старший преподаватель Физико-технического института ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный университет им. М.К. Аммосова». *Исследование морфологии эритроцитов крови добровольцев под воздействием низких температур в условиях их погружения в крещенскую купель.*

**Колосова Ольга Николаевна**, доктор биологических наук, профессор, главный научный сотрудник Института биологических проблем криолитозоны ФГБУН ФИЦ «Якутский научный центр Сибирского отделения Российской академии наук». *Эколого-физиологические механизмы адаптации человека в условиях холода*

**Попков Юрий Владимирович**, доктор философских наук, профессор, главный научный сотрудник Отдела социальных и правовых исследований ФГБУ «Институт философии и права Сибирского отделения Российской академии наук», *Глобальное потепление, арктическая политика и место в ней коренных малочисленных народов Севера.*

**Осипова Мария Егоровна**, преподаватель ФГБОУ ВО «Арктический государственный институт культуры и искусств», выпускник аспирантуры ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный университет им. М.К. Аммосова. *Холод в условиях Covid-19 (Образовательный аспект).*

**Готовцев Семен Петрович**, кандидат геолого-минералогических наук, заведующий лабораторией общей геокриологии ФГБУН «Институт мерзлотоведения им. П.И. Мельникова Сибирского отделения Российской академии наук». *Мои наблюдения о воспитании человека в экстремальных условиях холода.*

**Манасытова Марианна Алексеевна**, декан факультета дополнительного профессионального образования ФГБОУ ВО «Чурапчинский государственный институт физической культуры и спорта», **Винокурова Анастасия Дмитриевна**, методист МБДОУ «Ньургуйана» с. Киялки Чурапчинского улуса РС(Я). *Школа скандинавской ходьбы дошкольников в условиях лыжного манежа с. Киялки.*

**Алексеева Галина Гаврильевна**, кандидат социологических наук, доцент кафедры социокультурных инноваций и технологий ФГБОУ ВО «Чурапчинский государственный

институт физической культуры и спорта». *Семейное волонтерство: сохранение традиций народов Севера.*

**Макарова Татьяна Алексеевна**, кандидат педагогических наук, **Данилова Анна Ильинична** ФГБОУ ВО «Чурапчинский государственный институт физической культуры и спорта». *Оздоровление детей дошкольного возраста посредством применения здоровьесберегающих технологий.*

**Павлова Диана Александровна**, магистрант ФГБОУ ВО «Арктический государственный институт культуры и искусств» (научный руководитель У.А. Винокурова). *Наименования слов «снег» и «лед» на турецком языке.*

### **Принятие резолюции семинара Фотографировани**

#### **ПРОГРАММА**

практической части международного междисциплинарного  
мобильного научно-практического семинара «Холод и Здоровье»

**25 марта, четверг**

**Место проведения:** Чурапчинский улус, с. Чурапча ФГБОУ ВО «Чурапчинский государственный институт физической культуры и спорта».

<b>Место съемки Время (якутское)</b>	<b>Название мероприятия</b>	<b>Ответственные лица</b>	<b>Информационная форма</b>
11.00 -11.40 ч. (Сэргэ)	Торжественное открытие семинара «Холод и Здоровье»	Готовцев И.И., Логинов В.Н., Коркин Е.В.	Прямая трансляция
11.40 -12.20 ч. На озере	Мастер-класс по скандинавской ходьбе в условиях холодного климата	Гуляев П.Д.	Прямая трансляция
12.20 - 12.40 ч. На озере	Зимнее купание в ледяной проруби	Давыдов В.И.	Прямая трансляция
12.40 - 14.00 ч. На озере	«Тропа Байанайа»: спорт и традиционные промыслы в экстремальном холоде	Оконешников Я.П., Лукин В.В.	Прямая трансляция
14.00 ч.	Обед	Софронова О.Р.	
	Выезд в Оймякон		

27 -28 марта, суббота-воскресенье

Место проведения: Оймяконский улус, с. Оймякон, с. Томтор

Время - Оймяконское

### ОБЩАЯ ПРОГРАММА

Дата время	Название мероприятия	место
27.03.2021 10:00	Мастер-класс «Школа Чысхаана» по изготовлению сувениров. Сертификат от ФГБОУ ВО «АГИКИ». Стоимость обучения 1500 рублей	Дом Чысхаана с. Томтор
27.03.2021 10:00-15:00	Мастер-классы по национальным видам спорта. Сертификат от ФГБОУ ВО «ЧГИФКиС». Бесплатно	с. Томтор с. Оймякон
27.03.2021 11:00	Мастер-классы по якутской национальной кухне. Сертификат от ФГБОУ ВО «АГАТУ». Стоимость обучения 1500 рублей	Кафе
27.03.2021 14:00	Мастер-класс по оказанию первой медицинской помощи при обморожении и общем переохлаждению. Сертификат от ФГАОУ ВО «СВФУ». Бесплатно	ДЮСШ с. Томтор
28.03.2021. 16:00	Встреча родителей, населения Оймяконского улуса с ректорами АГИКИ Игнатъевой С.С., ЧГИФКиС Готовцевым И.И., врио ректора АГАТУ Кривошапкиным К.К. и первым заместителем Главы МО «Оймяконский улус» С.М. Глазковым	ДК «Томтор»

#### 1. Мастер-классы ФГБОУ ВО «Чурапчинский государственный институт физической культуры и спорта» Оймяконский улус, с. Томтор

Дата время	Место проведения	Семинарское занятие	Ответственный
27.03.2021 10.00	с. Томтор аудитория ДЮСШ	Профориентационная работа «Перспективы и возможности обучения в ЧГИФКиС»	Оконешников Я.П., начальник отдела по спортивно воспитательной работе и внедрению ГТО
27.03.2021 11.00-13.00	Зал спортивных игр ДЮСШ	Мастер-класс по якутским прыжкам	Чиркоев И.И., тренер по национальным прыжкам ГБУ РС (Я) «РЦНВС им. В. Манчаары»
27.03.2021 11.00-13.00	Зал борьбы ДЮСШ	Практическое занятие по методам тренировок борьбы «хапсабай»	Павлов А.Р., тренер по борьбе хапсагай ГБУ РС (Я) «РЦНВС им. В. Манчаары»
27.03.2021	с. Томтор аудитория ДЮСШ	Лекция «Обливание холодной водой как метод оздоровления организма»	Дьячковский Н.Р., заслуженный донор России, народный мастер улуса, член клуба «Чэбдик»

**с. Оймякон**

<b>Дата время</b>	<b>Место проведения</b>	<b>Семинарское занятие</b>	<b>Ответственный</b>
27.03.2021 15.00	Аудитория ДЮСШ	Профориентационная работа «Перспективы и возможности обучения в ЧГИФКиС»	Оконешников Я.П., начальник отдела по спортивно воспитательной работе и внедрению ГТО
27.03.2021 16.00-18.00	Зал спортивных игр ДЮСШ	Мастер-класс по якутским прыжкам.	Чиркоев И.И., тренер по национальным прыжкам ГБУ РС (Я) «РЦНВС им. В. Манчаары»
27.03.2021 16.00-18.00	Зал борьбы ДЮСШ	Практическое занятие по методам тренировок борьбы «Хапсаҕай»	Павлов А.Р., тренер по борьбе хапсагай ГБУ РС (Я) «РЦНВС им. В. Манчаары»
27.03.2021	Аудитория ДЮСШ	Лекция «Обливание холодной водой как метод оздоровления организма»	Дьячковский Н.Р., заслуженный донор России, народный мастер улуса, член клуба «Чэбдик»

**2. Мастер – классы ФГБОУ ВО «Арктический государственный агротехнологический университет»**

**27 марта**

**Кафе**

<b>Семинарское занятие</b>	<b>Время</b>	<b>Ответственный</b>
<b>Лекция:</b> Профилактика паразитарных и инфекционных заболеваний животных	09:00 – 09:40	Устинов Владимир Олегович, ФВМ АГАТУ
<b>Лекция:</b> Пробиотические свойства бактериального БАД	10:00 – 10:40	Занданова Туяна Нимбуевна, АТФ АГАТУ
<b>Мастер-класс:</b> Пирожки из жеребятины и расстегаи из рыбы	11:00 – 12:00	Кириллин Степан Игоревич, Трофимова Анастасия Валерьевна, КТиУ АГАТУ, Пестряков Уйусхан Геннадьевич. Зкурс, группа ТОП КТиУ АГАТУ
<b>Мастер-класс:</b> Мусс из копченой рыбы	12:00 – 12:30	Кириллин Степан Игоревич, Трофимова Анастасия Валерьевна, КТиУ АГАТУ
<b>Мастер-класс:</b> Закуска из оленины и с запеченной свеклой, кедровыми орехами и голубичным соусом	12:30 – 13:10	Пестряков Уйусхан Геннадьевич. Зкурс, группа ТОП КТиУ АГАТУ
<b>Мастер-класс:</b> Салат из жеребятины	13:10 – 13:40	Кириллин Степан Игоревич, Трофимова Анастасия Валерьевна,

		КТиУ АГАТУ
<b>Мастер-класс:</b> Рыбные котлеты с картофельным пюре с изюмом и сливочным соусом	13:40 – 14:30	Пестряков Уйусхан Геннадьевич. 3курс, группа ТОП КТиУ АГАТУ
<b>Мастер-класс:</b> Жеребятина запеченная с рисом и овощами с брусничным соусом.	14:30 – 15:30	Кириллин Степан Игоревич, Трофимова Анастасия Валерьевна, КТиУ АГАТУ
<b>Мастер-класс:</b> Панакота	15:30 – 16:00	Пестряков Уйусхан Геннадьевич. 3курс, группа ТОП КТиУ АГАТУ
<b>Мастер-класс:</b> Брусничный мармелад	16:00 – 16:20	Кириллин Степан Игоревич, Трофимова Анастасия Валерьевна, КТиУ АГАТУ
Дегустация	16:20 – 18:00	
Уборка	18:00 – 18:30	
<b>Консультации:</b> 1. Консалтинг и девелопмент проектов; 2. Проектное управление; 3. Управление продуктом; 4. Бизнес- моделирование; 5. Управление рисками; 6. Меры государственной поддержки в агропромышленном комплексе; 7. Агростартапы; 8. Комплексные программы развития территорий		Попов Дмитрий Семенович, ОИД АГАТУ
<b>Консультации:</b> 1. О деятельности Института непрерывного профессионального образования АГАТУ; 2. Информация по Центральной приемной компании АГАТУ		Слепцова Мария Николаевна, ИНПО АГАТУ

### 3. Мастер-классы ФГБОУ ВО «Арктический государственный институт культуры и искусств»

№	Название мероприятия	Место	Ответственный
1	<b>Продолжение проекта «Создания сувенирной продукции».</b> Мастер класс «Работа с полимерной глиной» для педагогов и мастеров. Анализ и консультации концепций и эскизов сувенирной продукции участников мастер класса	27 марта Дом Чысхаана 10:00-17:00	Атласова Елена Константиновна, доцент кафедры дизайн и ДПИ народов Арктики, член Союза художников России, отличник культуры РС (Я).

**4. Мастер-классы Медицинского института  
ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный университет им. М.К. Аммосова»**

<b>№</b>	<b>Название мероприятия</b>	<b>Место</b>	<b>Ответственный</b>
1	Мастер-класс «Первая помощь и сердечно-легочная реанимация»	27 марта с. Томтор ДЮСШ 14:00-16:00	Дубейко Иван Павлович, инструктор первой помощи и сердечно-легочной реанимации Медицинского института СВФУ
2	Встреча с населением	28 марта Оз. Алысардах	Алексеев Революй Захарович, д.м.н., профессор

**5. ПРОЕКТ «Один день Якутия – центр мира»**

**Ответственный: Сергей Бугаев, художник, музыкант, общественный деятель**  
Прямая трансляция, запись в YouTube

<b>Дата</b>	<b>Время</b>	<b>Название мероприятия</b>	<b>Место проведения</b>
22 марта	07:00	Прилет Санкт-Петербург - Якутск	Аэропорт
	12:00	Рабочая встреча в АГИКИ	АГИКИ
23 марта	12:00	Выезд из Якутска с Верой Павловной Душкевич	с. Баяга, Таттинский улус
24 марта	10:00	Встреча с Б.Ф. Неустроевым - Мандар Уус	с. Баяга, Таттинский улус
		Творческий вечер С. Бугаева в с. Баяга	с. Баяга, Таттинский улус
		Посещение МоБол Ураса	с. Баяга, Таттинский улус
25 марта	07:00	Выезд в с. Чурапча	
	10:00	Посещение Дома Арчы	с. Чурапча, Чурапчинский улус
	11:00	По программе ЧГИФКиС	с. Чурапча, Чурапчинский улус
	15:00	Выезд в Оймяконский улус	с. Чурапча, Чурапчинский улус
27 марта	09:00	Фестиваль «Полюс Холода»	Оймяконский улус
28 марта	09:00	Фестиваль «Полюс Холода»	Оймяконский улус
		Выезд в г. Якутск	Оймяконский улус
29 марта		Прибытие в г. Якутск	г. Якутск
30 марта		Совещание в Фонде Августины Филипповой	г. Якутск
31 марта	11:00	Встреча со студентами АГИКИ	АГИКИ
	18:00	Творческий вечер Сергея Бугаева	АГИКИ
02 апреля	07:00	Вылет Якутск - СПб	

**Резолюция международного междисциплинарного  
мобильного научно-практического семинара  
«Холод и Здоровье»**

Экстремальный климат Якутии характеризуется длительной зимой (6,5-9 месяцев) с очень низкой температурой воздуха (до -71°C). В силу разных причин: катастрофы, дорожно-транспортные происшествия, дезориентации в пространстве из-за тумана, малой продолжительности светового дня, криминальных случаев, алкогольных опьянений и др. жители Севера получают холодовые травмы. Якутские специалисты считаются лидерами лечения отморожений, ими накоплен самый большой в мире научный материал: более 7 тысяч наблюдений за последние 50 лет, из них около 2 тысяч с общим охлаждением. Только в нашей республике из-за сверхнизкой температур воздуха часто встречаются такие патологии как общее охлаждение и прижизненное оледенение с высокой летальностью пострадавших.

Показатель смертности по РС(Я) от действия крайне низких температур (общего переохлаждения организма) за период 2011г.-140, в 2012г.-162, за 2013г.-146, за 2014г.-151, за 2015г.-133, за 2016г.-142, за 2017г.-154. Смертность от низких температур значительно ухудшает показатели смертности от воздействия внешних факторов. Смертность в Якутии от внешних причин значительно превышает российские показатели, особенно у трудоспособного населения и мужчин. Ежегодно в г. Якутске с отморожениями тяжелой степени поступают от 150 до 200 человек, значительная часть которых становятся глубокими инвалидами (62-65%).

Профессором Алексеевым Р.З. разработан уникальный, не имеющий аналога метод лечения тяжелой холодовой травмы, позволяющий восстановить оледеневшие ткани. Результаты метода с успехом доложены на российских и международных конференциях, но метод не применяется из-за того, что он не входит в систему обязательного медицинского страхования (ОМС). Из-за этого больным с тяжелой холодовой травмой продолжают ампутировать конечности, и они становятся инвалидами. Крайне актуально в нынешних условиях демографической деградации для уменьшения смертности от внешних причин и снижения инвалидизации внедрять такие высокотехнологические эффективные методы лечения, как метод лечения тяжелой холодовой травмы профессора Алексеева Р.З.

Международный междисциплинарный мобильный научно-практический семинар «Холод и Здоровье», считает целесообразным:

1. Рекомендовать Государственному собранию (Ил Тумэн) и Правительству Республики Саха (Якутия) включить в Государственную программу Республики Саха (Якутия) «Развитие здравоохранения Республики Саха (Якутия) на 2020-2024 годы» (Указ Главы РС (Я) от 12 декабря 2019 г. № 887) метод лечения тяжелой холодовой травмы профессора Алексеева Р.З., а также изыскивать средства для поддержки экспериментальных и научных прикладных исследований по разработке новых методов лечения холодовой травмы.

2. Разработать законодательную инициативу Государственного Собрания (Ил Тумэн) Республики Саха (Якутия) по оказанию медицинской и социальной помощи при холодовой травме.